

**upguides**

**ORTOVOX**

# WORKSHOP

## Escalade et Alpinisme rocheux

### 10 au 14 Août



Un premier pas vers les grandes voies d'escalade et courses d'alpinisme rocheuses. Apprenez les techniques et manœuvres en escalade et en terrain de montagne, gagnez en autonomie et partez à la découverte des arêtes et voies mythiques!

#### UNE FORMULE À LA CARTE

- DE 1 À 5 JOURS DE FORMATION
- SOIRÉE BBQ CONVIVIALE
- ENCADRÉ PAR DES GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

**Haute Maurienne**

Groupes de 3 à 6 personnes

**130€/JOURS**

**06 72 00 20 45**

UPGUIDESFRANCE@GMAIL.COM

WWW.UPGUIDES.COM

**upguides**

  
ORTOVOX

**WORKSHOP**  
**ALPINISME ET SÉCURITÉ GLACIAIRE**  
**14 au 18 Juillet**



Au programme nous aborderons les points essentiels de l'alpinisme, des techniques de déplacement sur terrain enneigé et des techniques de sauvetage en crevasse. Tout ça dans un cadre magnifique, nous mettrons en pratique notre apprentissage pour gravir de beaux sommets de la vallée.

**UNE FORMULE À LA CARTE**

- DE 1 À 5 JOURS DE FORMATION
- SOIRÉE CONVIVIALE / NUIT EN BIVOUAC OU REFUGE
- ENCADRÉ PAR DES GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

 **Haute Maurienne**

Groupes de 3 à 6 personnes

**130€/JOURS**

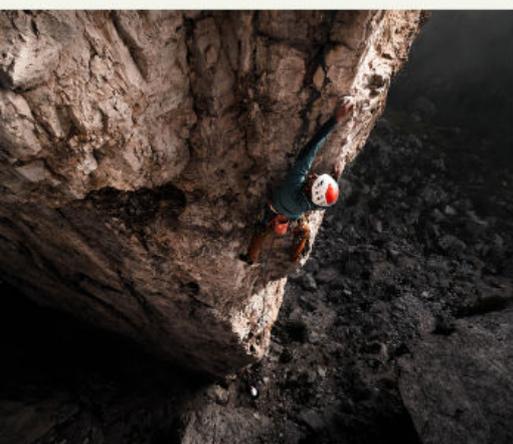
**06 72 00 20 25**

UPGUIDESFRANCE@GMAIL.COM

WWW.UPGUIDES.COM



# WORKSHOP Escalade 10 au 14 Août



Vers l'autonomie en falaise ! Le but de ce stage est de permettre aux grimpeurs occasionnels de salle ou non, d'aller vers plus d'autonomie en falaise sur des sites équipés. Et aussi de découvrir les grandes voies d'escalade en fin de stage !

## UNE FORMULE À LA CARTE

- DE 1 À 5 JOURS DE FORMATION
- SOIRÉE BBQ CONVIVIALE
- ENCADRÉ PAR DES GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

 **Haute Maurienne**

Groupes de 3 à 6 personnes

**130€/JOURS**

**06 72 00 20 45**

UPGUIDESFRANCE@GMAIL.COM

WWW.UPGUIDES.COM